



Преодолевая кризис
СМЫСЛОВ

УСПЕХ, ОСОЗНАННОСТЬ,
ПОТЕНЦИАЛ

Основные точки приложения усилий

- ✓ Подводные камни мотивации и самооценки
- ✓ Как поднять себя в атаку в 101й раз
- ✓ Стиль мышления / принятия решения
- ✓ Разрушение стереотипов, мешающих достижению успеха
- ✓ Психология высоких достижений
- ✓ Эмоции: устойчивость - выгорание
- ✓ Риск – стабильность / взаимосвязь – независимость
- ✓ “Скорая помощь” в конфликте
- ✓ Old School / Новое поколение

Подводные камни мотивации:

Риски развития «за шаг до черты»



Как поднять себя в атаку в 101й раз

Длительные истории успеха
создают особые
в психологии менеджера



Мотивационный разрыв может
сбросить с самой вершины

СТИЛЬ мышления / принятия решения



ПОЧЕМУ ?

- Не работают традиционные подходы
- Мы не занимаемся рисками
- Сложно принять решение
- Мы попадаем в ментальные ловушки
- Мы испытываем давление

Разрушение стереотипов



“Ах, обмануть меня не
трудно!..

Я сам обманываться рад!”

А.С.Пушкин

“Признание”

Экономия энергии *vs* Нечувствительность к новому

Креативно *vs* Привычно

Стабильно *vs* Неопределенно

Гибко *vs* Прямолинейно

Объемно *vs* Плоско

Психология высоких достижений



1. Концентрация
2. Установка-мотивация
3. Профессионализм
4. «Ритуализм»
5. Сопротивляемость
6. Стабильность

“Три правила достижения успеха:

- Знать больше, чем остальные!
- Работать больше, чем остальные!
- Ожидать меньше, чем остальные!”

Шекспир

Эмоции: устойчивость - выгорание



“Не делайте мне нервы!
У меня их есть на что
потратить!»

Дава Гоцман
“Ликвидация”

Энергичность *vs* Выгорание

Уверенность *vs* Паника

Вовлеченность *vs* Изоляция

Искренность *vs* Фасад

Риск – стабильность / взаимосвязь – независимость



ПОСЛЕДСТВИЯ

- Внутренние конфликты
- Выученная беспомощность
- Изоляция
- Крушение иллюзий
- Психосоматические расстройства
- Потеря чувства безопасности
- Изменение отношений с окружающими

Скорая помощь в конфликте

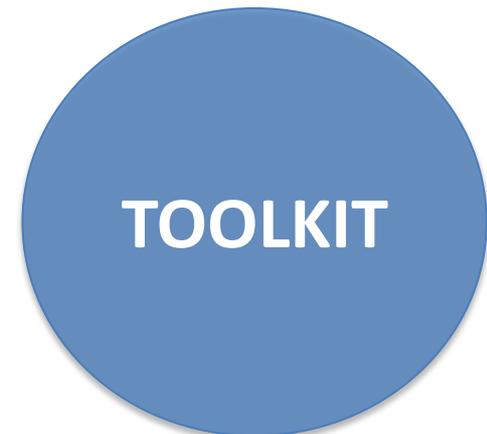
“Конфликт – ЗАДАЧА,
которая ДОЛЖНА БЫТЬ
РЕШЕНА”

Р.Акофф



Восприятия
Представлении
Мышлении
Жизни чувств
Жизни воли
Внешнем поведении

Аналитика
Коммуникация
Улучшение установок
Best Practice ABBOT



Разница поколений



- Понимание задач
- Методы выполнения
- Идеалы / Мотивы
- Стратегии развития / успеха

Подход



**к решению задач
клиента**

Создавать креативные

решения

Наперед

создавать возможности для
обучения и адаптации